



ఆదివారం రాజ్‌భవన్‌లో జస్టిస్ ఆలోక్ చేత హైకోర్టు సీజెగా ప్రమాణం చేయిస్తున్న గవర్నర్ తమిళి సె. చిత్రంలో సిఎం కెసిఆర్

హైకోర్టు కొత్త సిజెగా
అలోక్ ప్రమాణం

13 నెలల తర్వాత రాజ్‌భవన్‌కు వెళ్లిన సిఎం కెసిఆర్

[illegible]

ఇచ్చేదెంత! వసూలెంత?

**ఫీజు లియింబర్స్మెంట్తో
విద్యార్థులపై రూ. 75 కోట్ల భారం**

దిక్కుతోచని 30 వేల మంది

ఫీజులకు, సర్టిఫికేట్లకు లింక్

ఎండమావిగా మారుతున్న ఉన్నత విద్య

హైదరాబాద్, జూలై 23, ప్రత్యేకవార్తా: తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అటువలె చేస్తున్న ఫీజులపై రద్దు చేయలేదు మేలలో పథకం అమలు విచిత్రంగా ఉంది. ఇంజనీరింగ్ వరదే పాఠశాలకు రుసుం ప్రభుత్వం ఇస్తున్న ఫీజులపై రద్దు చేయలేదు పుర్తిగా ఇస్తున్న రేట్లు. కొంత ప్రభుత్వం ఇస్తుంది మరెంతో విద్యార్థుల చెల్లింపాల్సి వస్తుంది. అటు పుర్తిగా ఫీజులపై రద్దు చేయలేదు ప్రభుత్వం చెల్లింపదు. ఇటు విద్యార్థుల చెల్లింపేలా లేదు. రాష్ట్రంలోని ప్రైవేటు ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలకు నిర్వహించిన విద్యార్థుల ఫీజులు కూడా ప్రభుత్వం పుర్తిగా రద్దు చేయలేదు లేదు. గత థాత్ పీరియడ్లో నిర్వహించిన మినీమమ్ ఫీజు అయిన రూ. 35,000 లను మాత్రమే విద్యార్థులు చెల్లిస్తారు. కానీ గత ఏడాది 2022-23 విద్యార్థుల నవంబరులో థాత్ పీరియడ్ పీరియడ్ ఫీజులను కేరళా నిర్వహించారు. అంతే 2022-23 నుంచి 2024-25 విద్యార్థుల నవంబరు వరకు రాష్ట్రంలోని ప్రైవేటు ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలకు ఫీజులను నిర్వహించారు. వాటిలో మినీమమ్ ఫీజు అంటే కనీసం ఫీజు రూ. 45,000 నిర్వహించారు. ఇది మినీమమ్ ఫీజు కాదు. అత్యధిక ఫీజు రూ. 1.60 లక్షలగా నిర్వహించారు. అంతే రాష్ట్రంలో

ప్రభుత్వం అనుబంధ గుర్తింపు ఇచ్చిన సుమారు 155 ప్రైవేటు ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలకు ఫీజులు.. ఆయా కాలేజీలు నవగ్రింపించి ఆదాయా, వ్యయాల ప్రకారంగా వారికి 2022-23 నుంచి 2024-25 నువ్వతూ గా ఖాకీ పీరియడ్కు ఫీజులను గర్వయించారు. వాటిలో మినిమమ్ ఫీజు రూ.45,000, అత్యధిక ధికంగా రూ. 1.60లక్షలుగా గుర్తించారు. రాష్ట్రప్రభుత్వం తెలంగాణా ఎప్పుడైనా నాటి నుంచి ఎన్ని, ఎన్ని మైనారిటీలకు పూర్తి ఫీజీరాయబర్నిమెంట్ ఇస్తుంది. ఇక టీడీపీ ఎంబీఆర్లో 10వేల లోపు రా్యాక వన్ పూర్తి ఫీజీరాయబర్నిమెంట్ నుం ఇస్తారు. 10వేల లోపు రా్యాక నుంచి చెల్లించాల్సి వుండు ఉన్నప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ. 35,000 మాత్రమే చెల్లిస్తుంది. మినిమమ్ ఫీజు రూ. 45,000 కాబట్టి రాష్ట్రంలోని టీటీలు 10వేల కంటే పై రా్యాకులు వచ్చిన వారందరూ మిగిలిన రూ. 10వేలను విద్యార్థులే చెల్లించాల్సి వస్తుంది. ఇలా చెల్లింట్ దానిలో మినిమమ్ రూ.103వ నుంచి రూ.1.25 లక్షల వరకు విద్యార్థులు చెల్లించాల్సి వస్తుంది. ఇలా విద్యార్థులు ఫీజీరాయబర్నిమెంట్ రూపంలో ఎడాడి రూ. 75 కోట్ల వరకు చెల్లించాల్సి వస్తుంది. కాబట్టి ప్రభుత్వం పెంచిన ఇంజనీరింగ్ ఫీజీలో మినిమమ్ ఫీజు అయిన రూ. 45,000ను పూర్తిగా ప్రభుత్వమే చెల్లించాలని విద్యార్థులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థి సంఘాలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో గత రెండున్నరేళ్లలో ఫీజీరాయబర్నిమెంట్ బకాయిలు సుమారు రూ. 4600 కోట్ల వరకు ఉన్నాయని ప్రైవేటు కాలేజీలు, ఇంజనీరింగ్ కాలేజీల విద్యమన్నాగూ ఆసనీయేషన్ చెబు తోంది. రాష్ట్రంలోని ఇంజనీరింగ్, ఇతరవృత్తి విద్య కోర్సులకు నుబం ధించిన రూ. 3000 కోట్లు ఉండా.. డీగ్రి, పీజీ విద్యార్థులకు

➤2



30న కొల్లాపూర్ సభకు ప్రియాంక

భారీగా నిర్వహించేందుకు సన్నాహాలు

బిఆర్ఎస్, బిజెపి నుంచి భారీగా చేరికలు!

ఆగస్టు 15న ఎస్సీ, ఎస్టీ గర్జన

టిపిసిసి ప్రచార కమిటీ చైర్మన్ మధుయాష్కి

హైదరాబాద్, జూలై 23 ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో గడిచిన తొమ్మిది సంవత్సరాలకు అన్నీ, ఎక్స్, మైగ్రేషన్, బడుగు బలహీన వర్గాలకు కేరళ ప్రభుత్వం అన్యాయం చేస్తుందని టీపీసీఎస్ ప్రచార కమిటీ చైర్మన్ మధురయాస్విగ్గిగ్ అన్నాడు. ఆదివారం టీపీసీఎస్ రాజకీయ వ్యవహారాల కమిటీ సమన్వేతం ఏమనీని బెంచార్ల మాజీకేరళా రాజ్ అధ్యక్షుడైన నిర్మహింపాడు. ఈకార్యక్రమంలో టీపీసీఎస్ అధ్యక్షులు రేపంకెరెడ్డి, సిఎల్ఎస్ నేత భట్టి విక్రమార్కు, ఏమనీని కార్యదర్శులు రోహిణి చౌదరి, మన్సుర్ ఖాన్, ప్రచార కమిటీ చైర్మన్ మధురయాస్విగ్గి, వరింగ్ ప్రసిడెంట్ మహ్మద్మహ్మూర్గ్, అంజన్కుమార్యూదత్, జగ్గారెడ్డి, ఎంపిలు ఉత్తమ్కుమారరెడ్డి, కుమరీరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, మాజీ సీసీని అధ్యక్షులు హింసా కిత్తూరు, వి.హనుమంతరావు, మాజీ సీఎల్ఎస్ నేత జానారాం, కనిగల్

వచ్చేరో అలీ, ఏవనున కాళ్ళవర్కులు సంపత్కుమర్, చిన్నారెడ్డి, మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి దామోదర రాజగోపాల్, మాజీ కేంద్ర మంత్రులు రేణుకాబాబ్, బలరాం నాయక్లు పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రిగారిని నమస్కారాలు చేసి విరూపా వెల్లిదుర్గమ్మ, దాసాపు మూడు గంటలకు పైగా నిర్వహించిన సమావేశంలో వలు అంశాలపై చర్చిస్తారు. ఈనెల 30వ తేదీన కొల్లూపురలో భారీ బహిరంగ సభ నిర్వహిస్తున్నామని వెల్లిదుర్గమ్మ, ఈ సభకు అగ్రినేత ప్రీమునకాగోల్ల భజనం అప్పజుతున్నారని వెల్లిదుర్గమ్మ, ఈ సభలో బీసెను, బిజెపి అంశం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చాలా మంది నేతలు చేరనున్నారు. ఆగస్టు 15వ తేదీన ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీ గడ్డన సభ ఇల్లో అధ్యక్షతన జరగనుందన్నారు. కేవలిన తొమ్మిది సంచెపూరాలుగా కౌఆర్ ప్రభుత్వం పందల కోనే అగ్రినేత చేస్తున్నారని ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీ, బడుగు రెండు పీసీసీ అంశం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వస్తే ఎం చేస్తున్నాం బిజు కౌఆల్లో ఒక సబ్ కమిటీ ఏర్పాటు చేస్తుందన్నారు. చేనేత రూ.4000 ప్యాన్స్ మంచి ఫలితాలు సాధిస్తున్నాయన్నారు. ప్రభుత్వం మరొకరింటికు రూ.4016 కమిటీ వేసామని, ఎన్డీసెనుంచి యాత్ర చేయాలని తరతరకే నిర్దయం

మరోసారి ఢిల్లీకి
'యమున' ముప్పు

ప్రమాదకర స్థాయికి చేరిన
హార్మికుండ్ బ్యారేజ్
మరికొన్ని ప్రాంతాలకు వరద

ಬಂಗಾಳಾಖ್ಯಾತಂತ್ರಿ
ನೆಡು ಮರೊ
ಅಲ್ಪಪದನಂ
ರೆಪು, ಎಲ್ಲಂಡಿ ಛಾಲ್
ವರ್ಧ ಸೂಚನ

హైదరాబాద్, జూలై 23, ప్రభాతవార్త: బంగళాకాతలో ఇప్పటికే ఏర్పడిన అల్పవీడనం, నైరుతి రుతుపవనాల ప్రభావంతో తెలంగాణలో నాగార్జున రోడ్జాల పరిసర ఒక మోస్తరు గండం వల్ల హద్దూలు చుట్టూ కనీసం ఊం దనీ వాతావరణ కేంద్రం వెల్లిడించింది. శనివారం పశ్చిమ మధ్య, దాని పశ్చిమన్న వాయవ్య బంగళాకాతంలో ఏర్పడిన ఆవర్తన నం ఆదివారం దక్షిణ ఒడిశా పరిసరాల్లో సగటు నముపుర వచ్చిన నుండి 3.1 కేలోమీటర్ల వర్ష ఎత్తులో కొనసాగుతోంది. షీయర్ జోన్ ను 20 ఎం అక్షాంశం వెబాది సగటు నముపుర మ్మట్ల నుండి 3.1 కేలోమీటర్ల ఉంది 5.8 కేలోమీటర్ల వత్తులో కొనసాగుతోంది. దీనికి కారణం ఈ నెల 24వ తేదీన దక్షిణ, ఒడిశా ఉత్తర ఆంధ్ర సమీపంలోని వాయవ్య బంగళాకాతం, పరిసరాల్లోని పశ్చిమ మధ్య బంగళాకాతంలో మరో అల్పవీడనం ఏర్పడి వీలుందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రదండర్ కర్ డాక్టర్ నాగరత్న



మహోగ్రంగా పేన్ గంగ

ఉన్నడి ఆదిలాబాద్ అతలాకుతలం

పాంగిపార్లుతున్న నదులు, వాగులు

పలు చోట్ల రాకపోకలకు అంతరాయం

కన్నడీ ఆదిలాబాద్ బ్యారో, ప్రభాకర్రావు: నాలుగు రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో పెన్గంగా ఉగ్రరూపం దాల్చింది. జైన్స్ మండలం దోలారా వద్ద రహదారిని ఉంచేసింది. తెలంగాణ నుంచి ముహూర్తాన్ని రాకపోకలు సృష్టించాయి. పెన్గంగా వరదలను 50 అడుగులను అత్యున్న పరిమాణం తాకి ప్రమాదానికి ది. దీంతో 44వ నెంబర్ జాతీయ రహదారిపై వాహనాలా రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. వరద కన్నెత్తి ఆగిన తర్వాత మహారాష్ట్ర తెలంగాణ రాష్ట్రాల మధ్య రాకపోకలు పునరుద్ధరించుకుని ఆదిత్యాలు తెలిపారు. పెన్గంగా ఉన్న కిక్కి బీజపత్, జైన్స్, టేల మండలానికి ఉండిన 10 గ్రామాల జలదాహంధం లో చిక్కుకున్నాయి. వేల ఎకరాలలో వంటలు నీల మునిగాయి. రాకపోకలు నిలిచివేయడంతో అంతరాష్ట్ర టోర్స్టాజా పిప్పర్వాడ వద్ద దాదాపు 20 కిలోమీటర్ల మేర వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. ఈ టోర్స్టాజా ఉరికి దూరంగా ఉండడం, రాకపోకలు సృష్టించడంతో ప్రయాణికులు తీవ్రంగా ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. భోజనం చేయమననే నున్న హోటల్స్ అందువలనలే లేవు. ఈ

నేనదంగంగా నేషనల్ ఫ్రాన్స్ అధికారులు మీడియాతో మూడుడుతూ ఎగువన మహారాష్ట్రలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో పెన్సింగా ప్రవాహం పెరిగిందని తెలిపారు. ఎగువన ఉన్న ప్రాంతాల్లో గట్టి మునీషన్ వరద తగ్గిపోయినావ్నారు. ఈ భారీ వర్షావృష్టం వరకు నీటి ప్రవాహం కొంతవరకు తగ్గిపోయి ఉన్నట్లు స్పష్టం చేశారు. ఆ తర్వాత ట్రిబ్యునై నుంచి వాహనాలు వెళ్ళేందుకు అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. అంతరాష్ట్ర టోటల్స్టాకా వద్ద వాహనాలు నిలిచేవారా, ఉమ్మడి ఆదిరాబాద్ జిల్లాలోని జలాశయాల్లోకి భారీగా వరదవీచి వస్తుండడంతో ప్రాంతాల్లో గ్రేస్సుల ఎత్తి దిగవ పర్యాటకులకి పనికింపు న్నారు. ఆసే నేపథ్యం వరదరీతిని తగ్గట్టు ప్రాంతాలలో నివసించే ప్రజలు భయం గుప్పిట్లో ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందోనని బీకన్బీకన్మంటున్నారా. ప్రభుత్వం వారిని అప్రమత్తంగా ఉండాలని ప్రజలకు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. వారిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారా. వేరూల పొంగుతుండడంతో డెబ్బాతినన్ రోడ్డు దీనితే గ్రామాలకు రహదారి సౌకర్యానికి తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. వాయవ్య బంగాళాఖాతం లో ఏర్పడిన అల్పమేధం వల్లమీ వచ్చిన వర్షాలు దిశగా వయసించే అవకాశం ఉన్నట్లు గురజర్ వాతావరణ శాఖ విభాగం వెల్లడించింది. దీని ప్రభావంతో రాగల్ 24 గంటల్లో తెలంగాణలో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని తెలిపింది.



వ్యాపిస్తున్న విష జ్వరాలు

డెంగ్వియా, మలేరియాతో ఏజెన్సీ ప్రాంతాలు విలవిల
 మారుమూల గూడాల్లో పరిస్థితి మరింత విషమం

వర్షాలు మొదలు కాగానే పెరిగిన అనారోగ్యాలు

హైదరాబాద్, జూలై 23, ప్రభాతపార్వ: విష జ్వరాలు, రోగాలతో ఎక్సెస్సివ్ బిక్కుబిక్కుమంటోంది. దెంగుళ్లు, మలేరియా వంటి జ్వరాలు విజ్ఞానిస్తున్నాయి. వివిధ ప్రాంతాల్లో వలపెట్టిన గిరిజనులు మృత్యువాతం వరకు తన్నారు. ఒకవేళ అడవలోనూ వచ్చాలి, మిగత పక్కల నుండి ఎవరిలోనో వాతావరణంలో కేటా చేసేవకులను మామూలు ఫలితంగా జ్వరం, దగ్గు, జలుబు, శ్వాసకోశ సంబంధిత వ్యాధులు ప్రబలతున్నాయి. రాష్ట్రంలోని ఎక్సెస్సివ్ ప్రాంతంలో గత రెండు నెలలుగా ఇదే పరిస్థితి నెలకొంది. మారుమూల గోత్రీతులు గ్రామాల్లో పరిస్థితి మరింత దారుణంగా ఉంది. చిన్న పిల్లల దగ్గర నుండి వృద్ధుల వరకు బాధితులు మంపం వడుతున్నారు. ఒక్కో ఆదివాసి గూడెంలో వీధుల సరిహద్దులో కేసులు పెరిగి నష్టాపదుతున్నట్లు తెలిసింది. వరకూ విషజ్వరాల బారిన పడి ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంఘటనలు కూడా గిరిజన గూడెంల ఉన్నాయి. ఈ సరి మొదటి వారంలో ములుగు ఎక్సెస్సివ్ ప్రాంతంలో మళ్ళీ దెంగుళ్లు కేసుల నష్టాపదుర్యాయి. ఖమ్మం జిల్లాలోని ఎక్సెస్సివ్ ప్రాంతంలో గిరిజనులు రోగా బారిన పడుతున్నారు. జిల్లాలోని ఎక్సెస్సివ్ ప్రాంతాల్లో కరకగూడెం మండలంలో గత నెలలో రెండున్న జ్వరంతో ఇద్దరు మృత్యువాతం పడ్డారు. కత్తగూడెం జిల్లాలో పాలెంపం మండలంలోని రాక్షసేలక తదితర ఆదివాసీ ప్రాంతాల్లోని గిరిజనులను జ్వరాలు వట్టిపేదీయ్యాయి. వట్టిపేదను అటు ప్రాంతాల్లోని జలుబువంటి ఆదివాసీ కుగ్రామాల్లో విషజ్వరాలు బారిన పడిన వారిని పట్టియకునననే పరిస్థితి లేదనే విషయాల వెల్లడితున్నాయి. ఆసు పత్రాలు కూడా అందుబాటులో లేకపోవడం, మలేరియా చిహ్నాల సాగరాల రెకార్డుపడడం

మంత్రాలయానికి మరో మణిహారం

108 అడుగుల శ్రీరాముని విగ్రహానికి వర్ణువల్గూ

కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా భూమిపూజ



మంత్రాలయంలో ఏర్పాటు చేయనున్న వర్ణువల్గూ భూమి పూజ చేస్తున్న శ్రీరాముని సమూహ విగ్రహం. కేంద్రహోంమంత్రి అమిత్ షా

మంత్రాలయం,జూలై 23: ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన మంత్రాలయంలో మరో కలికితరాయి వచ్చిచేరింది. ప్రపంచంలోనే అతి ఎత్తయిన 108 అడుగుల శ్రీ రాముని పంచలోహ విగ్రహ నిర్మాణానికి కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా

‘కృష్ణ’కు భారీగా వరద

విజయవాడ,జూలై23,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: కృష్ణానదికి వరద నీరు భారీగా వచ్చి చేరుతుంది.ఆంధ్రా,తెలంగాణా ప్రాంతాల్లో కరుస్తున్న వర్షాలకు ఎగువ నుంచి వరద నీరు భారీగా దిగువకు తరలివస్తుంది.దాంతో కృష్ణానది పరవళ్ళు తోక్కుతుంది.విజయవాడ ప్రతాంర జ్వారాణి వర్షకు వరద నీటి ప్రవాహం క్రమంగా వచ్చి చేరుతుంది.వరద ఉద్ధతి అధికంగా లేనప్పటికీ ఆనళ్ళు గీట్లు కొంత మేరకు ఎత్తి దిగువకు వదులుతున్నారు.దిగువకు నీరు వదులుతున్న నదిలో వారకు ఉద్ధతి కన్నీరు పెంపడలేదు. జ్వారాణికి ఎగువన వానలకు పొగుతున్న వారులు,వంకలు,కట్టలేరు,మున్నేరు,పాలేరు,వైరా ఉవనదుల నుంచి వచ్చి కలుస్తున్న వరద నీటితో నది ఉప్పొంగుతుంది.ఇదే సందర్భంలో ప్రతాంర జ్వారాణికి వరదనీరు క్రమంగా పెరుగుతుంది.ప్రతాంర జ్వారాణికి రిజర్వాయర్ దగ్గరకు కీసర మున్నేటి నుంచి 18,939 క్యూసిక్కుల నీరు తరలివస్తుంది.జ్వారాణికి నీటి ప్రవాహం పెరిగే అవకాశాలవడటంతో నేటి తెల్లవారు జాము సమయానికి 17గీట్లున్న ఇరిగేషన్ అధికారులు కొంత మేరకు

పైకి ఎత్తారు.దిగువకు జ్వారాణి నుంచి 11,760 క్యూసిక్కుల నీటిని విడుదల చేయడంతో పాటుగా కృష్ణా డెల్టా పరిధిలోని పంట కాల్యాలకు 5510 క్యూసిక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు.మరో వైపు పులిచింతల రిజర్వాయర్లో నీటిని నిల ్వలు పెంచేందుకు అధికారులు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.కృష్ణా నదికి వరద నీరు చేరుతుండటంతో ఇరిగేషన్, రెవెన్యూ అధికారులు మంపు ప్రాంతాల ప్రజలను అప్రమత్తం చేస్తున్నారు. వారిని అవసరమైతే సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలివెళ్తుం ఉధికారులు ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితులను సమీక్షిస్తున ్ర.ఇప్పటికీ దిగువ ప్రాంతాలపై వరద ఉద్ధతి ప్రభావం పెద్దగా లేదు, ముందున్న జ్వారోత చర్యల్లో భాగంగా పేల్లి,విజయవాడ వద్ద ఘూలే వద్దకు జనాన్ని అనుమతించడం లేదు.భవాని ద్వీపానికి బోట్లు నిలిపివేసారు.కృష్ణా నదిలోకి రామన్నపేట,కాసరబాదా ప్రాంతాల్లో వరద బాగా ఉండటంతో తీరంలో ఉండే జాలప్లస్ అధికారులు సురక్షిత ప్రాంతాలకు పంపించారు.

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY	ROSA DEAR SILVER SUNDAY		
DrawDate on:23/07/23	DrawDate on:23/07/23		
DAY - SINGAM SERIES Dr No:196	DAY - KUIL SERIES Dr No:196	DAY - ROSA SERIES Dr No:196	DAY - DEAR SERIES Dr No:196
1st Prize Rs.100000/- 152185	1st Prize Rs.100000/- 631504	1st Prize Rs.100000/- 873926	1st Prize Rs.100000/- 326679
2nd Prize Rs.7000/- 54590	2nd Prize Rs.7000/- 97236	2nd Prize Rs.7000/- 06914	2nd Prize Rs.7000/- 49910
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
05264 10414 11824 26631 33247	04852 10494 11966 13031 22765	14251 18846 24900 28171 57660	05856 22499 41677 44637 55126
35842 39613 46047 54891 81113	33950 36501 43766 70990 99172	64521 71093 82992 83557 84542	56117 66247 78132 83664 92499
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0223 0225 1178 1454 1467 3107 4498	0584 3016 3396 5202 5241 6274 7775	1532 2014 3628 3748 6455 6981 8214	1009 1892 5966 4616 5153 5616 7069
9108 8128 8296	8390 8493 8688	9198 9600 9937	8850 9084 9412
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0566 1861 2209 2667 3822 3851 4408	0012 0041 0677 1284 1631 1696 3658	0978 1810 3811 4022 4544 4599 5347	0377 0814 1615 3505 3797 3952 4872
4954 7900 8088	7391 8429 8439	6827 8387 9395	5333 6171 6654
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0057 1571 2905 4345 5812 7497 9151	0219 1724 3602 4644 6198 7631 9331	0284 2487 3193 5459 6415 7970 9007	0308 2230 3654 5188 6974 7902 9294
0187 1617 2949 4396 5897 7507 9245	0239 2000 3810 4711 6212 7697 9434	0450 2512 3459 5487 6492 8109 9061	0352 2314 3674 5289 7134 7921 9309
0214 1679 2976 4634 6003 7548 9341	0325 2149 4054 4733 6226 7716 9503	0465 2603 3460 5507 6592 8290 9098	0378 2322 3773 5403 7148 8306 9344
0366 1735 2995 4915 6094 7631 9308	0525 2200 4070 4737 6242 7718 9563	0588 2651 3495 5770 6718 8313 9387	0466 2431 3815 5430 7237 8309 9495
0393 1829 3130 4953 6122 7788 9565	0585 2299 4137 4785 6335 7872 9735	0990 2698 3543 5772 6861 8426 9663	0720 2614 4025 5800 7266 8338 9560
0400 1834 3144 4958 6423 7918 9706	0873 2431 4181 5298 6587 8254 9789	1143 2762 3553 5827 6957 8431 9723	0868 2615 4038 5815 7352 8400 9589
0457 1945 3263 4995 6536 8025 9728	0873 2431 4181 5298 6587 8254 9789	1232 2776 4143 5881 7135 8519 9750	0994 2733 4149 5834 7450 8584 9662
0473 1953 3270 5040 6603 8276 9883	0935 2474 4273 5377 6750 8373 9804	1259 2810 4210 5883 7199 8771 9774	1059 2813 4234 6137 7538 8643 9727
0519 2181 3492 5180 6841 8478 9914	0944 2665 4329 5552 6785 8392 9828	1555 2818 4235 5986 7238 8815 9802	1065 3044 4623 6185 7554 8765 9809
0528 2268 3638 5191 7073 8497 9970	0965 2682 4471 5621 6934 8427 9957	1571 2833 4359 5997 7383 8853 9818	1257 3057 4552 6337 7592 8813 9828
0543 2314 3818 5268 7110 8608	1113 2898 4459 5633 7013 8702	1863 2836 4509 6088 7599 8879	1351 3104 4633 6476 7741 8820
1228 2520 4161 5306 7169 8739	1399 3070 4472 5671 7307 8876	2196 2857 4580 6091 7762 8920	1632 3131 4652 6772 7753 9053
1474 2557 4171 5562 7261 8768	1441 3300 4490 6047 7495 8889	2261 2867 4148 6229 7767 8925	1693 3412 4657 6833 7795 9065
1516 2675 4183 5633 7263 8857	1619 3319 4525 6096 7519 8935	2290 3031 5293 6254 7799 8892	2006 3422 4954 6896 7792 9119
1535 2682 4299 5739 7419 9069	1707 3588 4604 6167 7617 9032	2466 3038 5363 6406 7831 8994	2012 3509 5041 6897 7849 9277

THANGAM VAIRAM EFFORT SUNDAY	NALLANERAM MANI EFFORT SUNDAY		
DrawDate on:23/07/23	DrawDate on:23/07/23		
DAY - THANGAM SERIES Dr No:196	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:55	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:196	DAY - MANI SERIES Dr No:55
1st Prize Rs.100000/- 795438	1st Prize Rs.50000/- 922821	1st Prize Rs.50000/- 136478	1st Prize Rs.50000/- 941629
2nd Prize Rs.7000/- 39968	2nd Prize Rs.7000/- 24367	2nd Prize Rs.7000/- 32219	2nd Prize Rs.7000/- 77150
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
05370 15799 34143 40839 50304	13713 21717 26343 34793 42439	12335 19641 23285 23562 29751	05477 14305 14368 30451 35807
61794 63747 71049 73194 79492	60943 78042 79968 81648 85639	47414 48326 74453 79204 80437	49202 50972 62701 68774 86951
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1482 3118 3729 3825 5290 7003 7594	1441 1866 1980 3432 3705 4607 7192	0299 1653 1914 3363 4645 6561 7955	0441 1112 3202 3758 4010 4411 4554
8460 8794 9075	8152 8629 9913	8032 8176 8605	5934 6026 6483
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1852 2409 2745 4207 6782 6849 7488	1387 2532 2674 2797 5892 6405 8274	0078 0100 0801 0918 1510 2244 2643	1236 1621 1951 2130 4502 4706 7132
8421 8726 8745	8019 9105 9487	2775 3269 7529	7313 7979 9496
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0149 1594 3139 4644 6163 7496 8659	0094 1419 2995 5353 6559 7603 8801	0025 1542 2934 4400 6118 7593 8866	0081 1152 2659 4249 5195 7544 9076
0122 1634 3222 4804 6216 7589 9101	0120 1446 3094 5451 6630 7662 8850	0077 1573 2986 4432 6207 7595 8868	0146 1194 2673 4251 5212 7729 9100
0275 1708 3354 4910 6309 7756 9150	0250 1508 3231 5458 6640 7755 9017	0344 1734 3071 4637 6331 7660 8883	0209 1739 2767 4280 5301 7743 9240
0230 1827 3365 5045 6346 7747 9191	0288 1823 3433 5605 6758 7763 9166	0482 1740 3305 4645 6433 7735 9017	0419 1761 2882 4310 5608 7874 9277
0240 2201 3418 5080 6378 7747 9223	0514 1875 3589 5679 6759 7806 9162	0500 1763 3459 4725 6494 7902 9290	0463 1793 3078 4516 5654 7881 9412
0390 2390 3441 5276 6382 7783 9289	0651 1930 3644 5699 6842 7981 9246	0544 1844 3461 4846 6618 7974 9436	0488 1822 3120 4559 5772 7990 9528
0459 2474 3534 5307 6401 7836 9304	0803 1945 3736 5746 6931 8057 9275	0583 1911 3610 4952 6639 8069 9505	0510 1970 3205 4622 6149 8037 9565
0485 2496 3614 5338 6466 7992 9666	0865 1965 3798 5899 6952 8156 9564	0723 2119 3619 4967 6843 8143 9507	0570 1994 3247 4628 6137 8176 9630
0562 2525 3651 5365 6503 8284 9690	1000 2074 4179 5984 6953 8197 9591	0833 2189 3680 4968 7048 8239 9545	0654 2165 3281 4659 6425 8286 9952
0864 2709 3718 5452 6580 7997 9947	1009 2189 4230 6117 6998 8221 9905	0916 2382 3898 5051 7180 8332 9572	0666 2251 3399 4715 6452 8311 9992
0946 2786 3958 5558 6650 8304	1047 2191 4283 6148 7167 8340	1058 2541 3935 5281 7226 8346	0706 2363 3392 4731 6516 8605
0960 2837 4058 5637 6812 8361	1076 2352 4666 6153 7358 8415	1091 2675 3943 5293 7270 8362	0762 2496 3637 4803 6536 8649
1058 2844 4220 5661 6892 8465	1116 2459 4955 6417 7380 8499	1234 2800 3945 5399 7343 8517	0870 2641 3838 5139 6726 8871
1132 2874 4361 5873 6934 8513	1132 2874 4361 5873 6934 8513	1336 2846 3988 4048 7438 8717	1072 2643 3917 5150 6981 8967
1221 2952 4394 5979 7462 8653	1396 2524 5224 6546 7507 8732	1373 2870 4045 6074 7444 8784	1137 2647 4195 5180 7353 9050

KUMARAN VISUNU THUNDER SUNDAY	SWARNALAXMI SERIES Dr No:196		
DrawDate on:23/07/23	DrawDate on:23/07/23		
DAY - KUMARAN SERIES Dr No:196	DAY - VISUNU SERIES Dr No:196	DAY - LION SERIES Dr No:55	
1st Prize Rs.50000/- 232232	1st Prize Rs.50000/- 153709	1st Prize Rs.50000/- 638985	
2nd Prize Rs.7000/- 37768	2nd Prize Rs.7000/- 64522	2nd Prize Rs.7000/- 62108	
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	
16090 28695 39185 4947 51895	03194 08686 13082 16039 28037	16881 27434 38324 49835 51397	
52747 53216 63340 68214 89321	44277 44298 71385 83712 92832	62680 73597 84391 84875 95424	
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	
1576 4101 4712 5185 5550 5575 6830	0342 2477 2840 3328 3976 4014 4457	0037 0556 2018 2938 3350 5319 6007	
8342 9243 9547	6525 8814 9380	6690 8554 9867	
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	
0527 0637 2380 4655 5128 6048 8677	0845 1120 3550 4331 4373 4432 5341	1730 6580 6920 6923 7532 7656 7898	
8845 9561 9913	7412 8049 8329	8518 9228 9410	
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	
0057 1973 3462 5368 7811 7921 9048	0127 1569 3071 4301 6155 7174 8624	0063 1545 2755 4812 6183 7803 9185	
0081 2052 3771 5369 7276 8017 9078	0181 1803 3108 4441 6156 7175 8797	0101 1644 2885 4906 6465 7808 9194	
0134 2134 3777 5634 7283 8038 9103	0305 1817 3152 4544 6229 7219 8845	0416 1676 2889 4909 6534 7948 9239	
0470 2188 4141 5869 7311 8064 9384	0577 1896 3213 4869 6239 7297 8909	0425 1702 3577 4910 6620 8132 9305	
0473 2233 4204 6115 7327 8192 9617	0620 1956 3281 4936 6251 7370 9158	0478 1714 3689 4938 6663 8496 9336	
0474 2357 4248 6132 7423 8259 9665	0658 1980 3309 4988 6260 7389 9590	0531 1716 3824 5041 6797 8502 9398	
1060 2613 4262 6169 7448 8472 9700	0677 2046 3375 5172 6280 7638 9707	0574 1719 3875 5128 6842 8520 9405	
1090 2724 4319 6214 7451 8506 9741	0727 2104 3582 5187 6373 7641 9762	0775 2176 3983 5191 6859 8789 9492	
1126 2729 4734 6244 7457 8525 9763	0767 2222 3593 5499 6383 7954 9799	0795 2293 4392 5334 7304 8794 9820	
1161 2781 4859 6767 7530 8586 9873	0829 2232 3653 5653 6394 8004 9948	0936 2307 4434 5363 7345 8841 9887	
1186 2807 4878 6922 7547 8599	0866 2413 3666 5727 6542 8186	1046 2445 4442 5484 7456 8857	
1208 3162 4926 6954 7569 8753	0879 2821 3944 5820 6666 8292	1097 2546 4505 5712 7511 8933	
1237 3319 4971 7017 7761 8784	0944 2833 3997 5832 6682 8344	1203 2550 4527 5835 7624 8945	
1262 3360 5002 7034 7767 8929	1160 3015 4071 5950 7095 8519	1235 2578 4537 5969 7786 9016	
1685 3429 5220 7085 7816 9032	1394 3065 4169 6124 7169 8568	1258 2700 4797 6083 7880 9025	

వార్త, నల్లగొండ, సోమవారం, 24 జూలై 2023

విఆర్ఎల సర్దుబాటు

➤ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సింం కెసిఆర్ మాట్లాడుతూ... వ్యవసాయం అభివృద్ధి చెంది సాగునీటి విధానం అమల్లోకి వచ్చిన నాటి కాలంలో ప్రతి గ్రామంలో నీటి వ్యవస్థను సక్రమంగా నిర్వహించడంతో పాటు గ్రామ రెవెన్యూ తదితర అవ

సూర్య ప్రతిష్ఠాత్మక చిత్రం ‘కంగువ’

నవనల్ అవార్డు విన్నర్, స్టార్ హీరో సూర్య నటిస్తున్న ప్రతిష్ఠాత్మక చిత్రం ‘కంగువ’. ఈచిత్రం టీజర్‌ను ఆయన పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆదివారం విడుదల చేశారు.. ఈసినిమాను భారీ నిర్మాణ విలువలతో ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు గ్రీన్, యూపీ క్రియేషన్స్ నిర్మిస్తున్నాయి.. బాలీవుడ్ తార దిశాపటానీ హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది.. చారిత్రక నేపథ్యంతో భాక్తబహద్దర్ డైరెక్టర్ శివ రూపొంది



స్తున్నారు.. పాన్‌వరల్డ్ మూవీగా మొత్తం పది భాషల్లో ఈచిత్రం తెరకెక్కుతోంది.. శ్రీదీర్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.. కంగువ టీజర్ ప్రస్తుతం ఇంగ్లీషు, హిందీ,తమిళ, తెలుగు, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో రిలీజ్ చేశారు. మరో నాలుగు భాషల్లో త్వరలోనే టీజర్‌ను రిలీజ్ చేయనున్నారు. దేవీప్రి ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉంది.. ఈసినిమాను ఒక విజువల్ వండర్‌గా ప్రేక్షకులకు ఎక్స్‌పీరియన్స్ ఇచ్చేందుకు మూవీ టీం శ్రమిస్తోంది.. టాప్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీల ద్వారా వచ్చే ఏడాది సమ్మర్‌లో ‘కంగువ’ ను విడుదల చేసేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నారు.

‘మిషన్ తపాఫి’లో తిరువీర్ క్యారెక్టర్

తిరువీర్.. ఇప్పుడు తెలుగు సినిమాల్లో వైవిధ్యమైన పాత్రలతో ఆకట్టుకుంటూ విలక్షణ నటుడుగా తనదైన గుర్తింపును సంపాదించుకున్నారు. ఓవైపు సినిమాలతోపాటు ఓటిటీ మాధ్యమంలోనూ తిరువీర్ రాజీవున్నారు.. ఇప్పుడు టాప్ ఓటిటీ మాధ్యమంలో ఒకటైన జీ5 ప్రతిష్ఠాత్మకంగా రూపొందిస్తున్న వెబ్‌సిరీస్ మిషన్ తపాఫిలో ఆయన కీలకపాత్రలో నటిస్తున్నారు.. దానికి సంబంధించిన జీ5 అధికారిక ప్రకటనను విడుదల చేసింది.. ఎంగేజింగ్ డ్రిలింగ్ యాక్టర్ నర్సిపైతాళం



సినిమాలను తెరకెక్కిస్తూ తనదైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న దర్శకుడు ప్రవీణ్ సత్తారు ఈ వెబ్‌సిరీస్‌ను డైరెక్టు చేస్తున్నారు. నిర్మాత ప్రణతిరెడ్డి మాట్లాడుతూ రెగ్యులర్ మాటింగ్ అనుకున్న ప్లానింగ్ ప్రకారం శరవేగంగా పూర్తవుతుందని అన్నారు.. ఇప్పుడు వెర్చువైల్ యాక్టర్ తిరువీర్ ఈ టీమ్‌లో జాయిన్ కావటంపై మేకర్స్ చాలా హ్యాపీగా ఉన్నారు. తిరువీర్ బర్డ్ సందర్భంగా మిషన్ తపాఫిలో ఆయన నటిస్తున్నారంటూ జీ5 అధికారికంగా ప్రకటించింది.. తిరువీర్ విలక్షణ నటనతో తన పాత్రను డైరెక్టర్ ఊహించిన దానికంటే ఇంకా రెటర్ అవుట్‌పుట్ ఇస్తారని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. ప్రవీణ్ సత్తారు వంటి డైరెక్టర్ కలిసి పనిచేయటంపూజ తిరువీర్ సైతం ఎంతో ఆసక్తిగా ఉన్నారు. ఇండియాలో భారీ విధ్వంసాన్ని సృష్టించటానికి ప్రయత్నిస్తున్న ఒక విదేశీ తీవ్రవాద సంస్థకి, ఇండియన్ రా ఏజెంట్స్‌కి మధ్య నడిచే భావోద్వేగతమైన హై ఇంటెన్స్ యాక్టర్ సై ప్రొద్దుటూరు రూపొందిస్తున్నారు. 8 ఎపిసోడ్స్ ఉన్న మిషన్ తపాఫి వెబ్‌సిరీస్‌ను ఫిల్మ్ రివల్యూట్ బ్యానర్‌పై ప్రణతి రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు.

వేడివేడిగా ‘రాజుగారి కోడి పులావ్’

ఎంఎఫ్, కోన సినిమా బ్యానర్‌పై అనిశ్ మోదుగ, శివ కోన సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘రాజుగారి కోడి పులావ్’.. కుటుంబ కథా విచిత్రం అనేది ట్యాగ్‌లైన్.. ఈ సినిమాలో శివ కోన దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో శివ కోన ఈటివి ప్రభాకర్,నేహదేశ్ పాండే, కునాల్ కౌశల్ తదితరులు నటిస్తున్నారు,ప్రమోషన్ పనులు ఇప్పటికే పూర్తయ్యాయి.. ట్రైలర్ విడుదల అవటం తో సోషల్మీడియాలో మంచి బజ్ ఏర్పడింది.. పోస్టప్రొడక్షన్ పనులు ముగించుకుని



ఆగస్టు 4న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈసందర్భంగా యూనిట్ మీడియాతో మాట్లాడింది.. దర్శకుడు శివ కోన మాట్లాడుతూ, సినిమాను సమ్మి చిన్న క్యారెక్టర్ అయినా మాకింతో బ్యాక్‌టోన్‌గా ఉన్న ప్రభాకర్‌కు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు అని తెలిపారు. సినిమా కోసం యూనిట్ చాలా కష్టపడిందన్నారు. రచన సహకారం, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్‌గా వ్యవహరించిన రవి మాట్లాడుతూ, ప్రేక్షకులను కచ్చితంగా ఆకట్టుకుంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో హీరోయిన్ రమ్య గిరీష్, హీరో అభిలాష్, హీరోయిన్ ప్రాచీ రాకూర్, కునాల్ కౌశిక్, హీరోయిన్ నేహా చేకేపాండే, టైటిల్ పాత్రలో నటిస్తున్న ప్రభాకర్ తదితరులు మాట్లాడారు.ఆగస్టు 4న ఈచిత్రం విడుదల కానుంది.



మరో 4 రోజుల్లో మెగా పండుగ

27న ‘భోళాశంకర్’ ట్రైలర్ విడుదల

మోగాస్టార్ చిరంజీవి మోస్ట్ అవైటెడ్ మోగా మాన్ యాక్టర్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ‘భోళాశంకర్’. మెహర్ రమేష్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. రామబ్రహ్మం సుంకర్ భారీ బడ్జెట్‌తో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. తాజాగా ఆదివారం మరో బిగ్ అవేడిట్ ఇచ్చారు. ఈచిత్రం ట్రైలర్‌ను ఈనెల 27న విడుదల చేయనున్నారు.. మరో 4 రోజుల్లో మోగా పండుగ ప్రారంభం కానుంది.. ఇప్పటికే టీజర్, పాటలతో మేకర్స్ కావాల్సినంత విరోధాన్ని వంచారు.. ఇప్పుడు బిగ్‌ఎంటర్టైన్మెంట్ రాబోతోంది.. పోస్టర్‌లోచిరంజీవి చేతిలో కత్తి వట్టుకుని ఫెరోషియస్‌గా కన్పించారు. తమన్నా భాటియా, కీర్తిసురేష్, సుశాంత్ కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. మహతి సుగ్రసాగర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. అనిల్ సుంకర్ ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సంస్థ ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది.. ఆగస్టు 11న ఈచిత్రం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులముందుకు రాబోతోంది.



వరుణ్‌తేజ్ సరసన మీనాక్షి చౌదరి

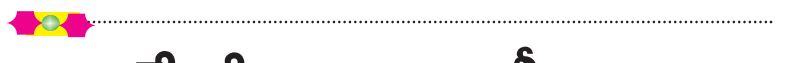
మేగా ట్రిప్స్ వరుణ్‌తేజ్ వైవిధ్యమైన చిత్రాలు చేస్తున్నారు. పలానతో విజయం సాధించిన దర్శకుడు కరుణకుమార్ దర్శకత్వంలో తన 14వచిత్రానికి సైన్ చేశారు.వైర్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్‌పై మోహన్ చెరుకూరి, డాక్టర్ విజయేంద్రరెడ్డి తీగల ఈచిత్రాన్ని భారీస్కాయిలో నిర్మించనున్నారు.. తాజాగా ఈచిత్రంలో వరుణ్‌తేజ్ సరసన జోడీగా మీనాక్షిచౌదరిని మేకర్స్



ఎంపిక చేశారు.. 1960 నేపథ్యంలో సాగే ఈచిత్రంలో హీరోయిన్ పాత్ర కీలకంగా ఉండబోతోంది.. మంచి పెర్ఫామెన్స్‌కు సాగోవే ఉన్న క్యారెక్టర్లో పర్ఫెక్ట్‌గా ఉంటుందని మీనాక్షిచౌదరిని ఎంపికచేసినట్లు తెలిపారు. విటి14 వరుణ్‌తేజ్ కెరీర్‌లో అత్యధిక బడ్జెట్ చిత్రం కానుంది.. ఆయన్ని మునుపెన్నడూ చూడని క్యారెక్టర్‌లో డ్రెజెంట్ చేయటానికి దర్శకుడు పవర్‌పుల్ స్క్రిప్టును సిద్ధం చేశారు. ఈ పాత్ర కోసం వరుణ్‌తేజ్ కంప్లీట్ డిఫరెంట్గా మేకోవడం అవుతున్నారు. ఈనెల 27న హైదరాబాద్‌లో విటి 14 లాంచింగ్ ఈవెంట్‌గాను గ్రాండ్‌గా నిర్వహించటానికి మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

నితిన్ ‘ఎక్స్‌ట్రా’ ఆర్డినరీ మ్యాన్

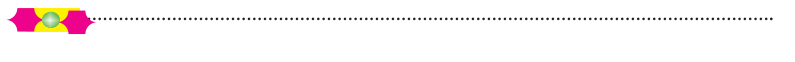
టాటెంబెడ్ హీరో నితిన్ హీరోగా రూపొందుతున్న 32వ చిత్రానికి ‘ఎక్స్‌ట్రా’ అనే టైటిల్‌ను ఖరారుచేశారు. రైటర్ దర్శకుడు వక్రంతం వంశీ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు.. అవుట్ అండ్ అవుట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రానున్న ఈచిత్రం ఇప్పటికే 60శాతం చిత్రీకరణను పూర్తిచేసుకుంది.. హ్యాపీనింగ్ బ్యూటీ శ్రీలీల హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది.. ఈసినిమా చిత్రీకరణ ప్రస్తుతం శరవేగంగా జరుగు తోంది.. ఆదివారం ఈసినిమా టైటిల్ పోస్టర్‌తో పాటు ఫస్ట్‌లుక్‌ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. డిఫరెంట్ టీగా ఉన్న ఫస్ట్‌లుక్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది.. పోస్టర్‌లో నితిన్ రెండు డిఫరెంట్ లుక్స్‌తో కన్పిస్తున్నారు.. నితిన్ ఇప్పటి వరకు చేయనటువంటి పాత్రలో కన్పించబోతున్నారు.. ఈచిత్రం డిసెంబర్23న విడుదల కానుందని నిర్మాతలు తెలిపారు.. హరిష్ జైన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. దర్శకుడు వక్రంతం వంశీ మాట్లాడుతూ, ఎక్స్‌ట్రా క్యారెక్టర్ జేమ్స్‌గ్రిన్స్‌తో, కీక్ తర్వాత ఆ రేంజ్ జోన్‌లో తెరకెక్కుతోందని తెలిపారు.. ఆడియెన్స్‌కు మంచి ఎక్స్‌పీరియన్స్ ఇచ్చేలా ఉంటుందన్నారు. శ్రేష్ట మూవీస్, ఆదిత్య మూవీస్ అండ్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్, రుచిత ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్‌పై సుధాకర్‌రెడ్డి, సీకితారెడ్డి ఈమూవీస్ నిర్మించనున్నారు. త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలియజేస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.



అందుకే..నేను చాలా లక్ష్మీ అనుకుంటున్నా: రెబ్బా మోనికాజాన్

అనిల్ సుంకర్ సమర్పణలో హస్య మూవీస్, ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్‌పై యంగ్ హీరో శ్రీవిష్ణు హీరోగా రెబ్బా మోనికాజాన్ హీరోయిన్‌గా రామ్ అబ్బురాజు దర్శకత్వంలో రాజేష్ దండా నిర్మించిన కంప్లీట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ సామజవర్గమన..జూన్ 29న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదలై హిట్ టాక్ అందుకుంది. ఈ సందర్భంగా రెబ్బా మోనికాజాన్ మీడియాతో మాట్లాడింది. అవె మాటల్లోనే...

నేను మలయాళీ అయినా బెంగళూరులో పెరిగాను.. అయితే నా చదువు అంతరంగం కొన్ని యాడ్స్‌ల్లో నడించిన నేను మలయాళంలో కొన్ని సినిమాలు చేశాను.. అయితే ఫార్మేట్ కి సినిమాకు మాత్రం మంచి పేరు వచ్చింది. అయితే తెలుగులో థియేటర్స్ రిలీజ్ అయిన నా మొదటి చిత్రం సామజవర్గమన... డ్రో సినిమా లుక్ బెస్ట్ కు వచ్చిన నేను వేరే ఫ్రెండ్ ద్వారా రాజేష్ గారిని కలవటం జరిగింది. ఈప్రాజెక్టు గురించి తెలియదు కానీ ఆ తర్వాత రామ్ అబ్బురాజు చెప్పిన కథ నన్నటుతో ఈసినిమా చేయటం జరిగింది.. డ్రో సినిమాలో చేయకపోయినా సామజ వర్గమన వంటి మంచి సినిమాలో చేసినందుకు చాలా హ్యాపీగా ఉంది.. ఈసినిమా నాకు స్పెషల్.. శ్రీవిష్ణుగారి సినిమాతో పరిచయం కావటం ఒక గౌరవంగా భావిస్తున్నాను.. సెటిల్ అయిన నా యాక్టింగ్‌కు మోడలేషన్‌కు హెల్ప్ చేశారు. దర్శకుడు కూడ నా యాక్టింగ్ చాలా నాచురల్‌గా ఉండేలా నాలోని నటనను రాబట్టుకో గలిగారు. తెలుగులో నడించిన ఈసినిమా నాకు మంచి గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టింది. అందుకే నేను చాలా లక్ష్మీ అనుకుంటున్నాను. నా మొదటి సినిమా తోనే సీరియర్ ఆర్టిస్టులైన నరేష్, శ్రీ విష్ణు ఇలా అందరితో వర్క్‌చేయటం చాలా సంతోషంగా ఉంది. విజయ్ సినిమాలో నడించాలనే కోరిక బిగ్గి సినిమా ద్వారా తీరింది.. ఆ పాత్ర ఎప్పుటికీ గుర్తుండి పోతుంది.. కథలో ఇంపార్టెన్స్ ఉంటే తెలుగులోనైనా కూడ ఎలాంటి పాత్రలైనా చేస్తాను. తెలుగు ఇండస్ట్రీలో వచన్‌కల్యాణ్‌గారంటే ఎంతోఇష్టం.. డ్రో సినిమాకు పనిచేయకపోయినా వ్యూహంలో పనిచేసే అవకాశం వస్తుందని ఆశిస్తున్నాను.. ఈసినిమా తర్వాత మలయాళంలో ఒక సినిమా రిలీజ్‌కు సిద్ధంగా ఉంది.. ఆ తర్వాత తెలుగులో కొన్ని స్క్రిప్టులు వేసుకున్నాను.. వాటి వివరాలు త్వరలోనే చెబుతా.. నెక్స్ట్ చేసే సినిమాకు తెలుగు నెర్డుకుని నేనే డబ్బింగ్ చెబుతాను.



విశ్వక్‌సేన్ విఎస్10.. ముచ్చట్లు!

యంగ్ హీరో విశ్వక్‌సేన్ మూవీ విఎస్10 మాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది.. సుతన దర్శకుడు రవిశేష ముళ్ళపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ప్రముఖ నిర్మాత రామ్ తాళ్లూ రి ఎన్‌ఆర్‌టి ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్‌పై భారీస్కాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రం మొదటి భాగం మాటింగ్ షెడ్యూల్‌ను పూర్తిచేసుకుంది. రెండో షెడ్యూల్ త్వరలో ప్రారంభం కానుంది.. ఈచిత్రంలో విశ్వక్‌సేన్‌కు జోడీగా మీనాక్షిచౌదరి హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది.. ఆగస్టు 6న ఉదయం 11.11 గంటలకు సినిమా టైటిల్‌ను ఒక గ్లింప్స్‌ద్వారా ఆసాస్ చేస్తామని మేకర్స్ ఆదివారం ప్రకటించారు. ఈ చిత్రం కోసం విశ్వక్‌సేన్ మేకోవర్ అయ్యారు. గడ్డం, గిరజాల జుట్టుతో కన్పిస్తున్నారు. ఈసినిమా ఫస్ట్ సింగిల్‌ను త్వరలోనే విడుదల చేసేందుకు మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు.. జెక్స్ బిజ్‌యే సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఫన్‌ఫుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్గా ఈచిత్రం రాబోతోంది..



సుమన్‌బాబు ‘గిద్దలూరు పోలీస్‌స్టేషన్’

పోలీసులు లేని సమాజాన్ని ఊహించలేం.. కానీ సమాజంలో పోలీసులంటే చిన్నమాపుఉంది.. దానికి కాంఠం సామాన్యుల్లో భయం అయితే, రాజకీయ నేతలకు లెక్కలేని తనం.. అయితే చట్టం ఎవరిమట్టం కాదని, కర్తవ్యమే ప్రాణం అని నిరూపించిన ఒక పవర్‌పుల్ పోలీసు ఆఫీసర్ కథ ‘గిద్దలూరు పోలీస్‌స్టేషన్’ అని మేకర్స్ తెలిపారు. శ్రీ సుమన్ వెంకటాద్రి ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై రూపొందుతోంది.. ఈమూవీలో హీరోగా సిహెచ్‌వి సుమన్ బాబు పోలీసు ఆఫీసర్‌గా నటిస్తున్నారు. రఘు బాబు, అజయ్ ఘేష్, అదుర్తి రఘు, గీతాసంగ్, నాగ మహేష్, సవీనారెడ్డి, రామ్, అబ్బుల్, రాఘవ శర్మ తదితరులు నటిస్తున్నారు. ఆగస్టు 15న స్యాటలైట్‌ ద్వారా ప్రపంచం నందర్నాగా సినిమా ఫస్ట్ గ్లింప్స్‌ను రిలీజ్ చేస్తామని తెలిపారు. డిసెంబర్ ఈచిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోందని, అందరినీ ఆలంబించేలా ఉంటుందని హీరో సుమన్‌బాబు తెలిపారు. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్, అనంతపురం, కర్ణాటక ప్రాంతాల్లో మాటింగ్ జరుగుతోందని తెలిపారు.



చిన్న వయసులో మధుమేహం



చిన్న వయసులోనే మధుమేహమా ?

ఆహార మార్పుల వల్లనే, వాతావరణం వల్లనే చిన్న వయసులోనే చాలామంది మహిళలు మధుమేహం పాలవుతున్నారు. దాంతో పాటు ఎన్నో ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు కూడా వేధిస్తున్నాయి. వీటన్నిటిని ఆదుపులో ఉంచేందుకు కొన్ని ఆహార పద్ధతులను పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు ఆవేంటో తెలుసుకుందాం.

తీన్స్.. మధుమేహం ఉన్నవారికి ఎక్కువగా ఆకలి వేస్తుంటుంది. రిఫైన్డ్ పదార్థాలతో చేసిన ఏ వంటకాలు తిన్నా మగ్గి పెరుగుతుంది. భోజనంలో

భాగంగా బీన్స్ తీసుకుంటే దీనిలో ఉన్న పీచుపదార్థ కడుపునిండినట్లుగా అనిపిస్తుంది. తొందరగా ఆకలి వేయదు.

బచ్చలి కూర.. ఏ కాలంలోనైనా దొరుకుతుంది. డ్రైటర్ ఫైబర్స్, విటమిన్లు, క్లోఫిల్, క్యాల్షియం, జింక్ వంటి విహారాలు ఇందులో ఉంటాయి. బచ్చలికూర రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.

గోధుమలు.. చపాతీలు తినమని వైద్యులు నలదా ఇస్తుంటారు. దాంట్లో కూడా ప్రాసెస్ చేసిన మైదా పదార్థాలు తినకూడదు. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతాయి. కాబట్టి పూర్తి ఘొట్టుతో ఉన్న గోధుమ పిండితో చేసిన

చపాతీలు, పుర్ణలు, రొట్టెలు తినచ్చు.

వెల్చుల్లి.. దాల్చినచెక్కను రోజూ ఉదయాన్నే టీలో వేసుకొని తాగడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలున్నాయి. శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ని తగ్గించి, మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ని పెంచుతుంది. నెలసరి సమయంలో వచ్చే సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. అంతే కాక మధుమేహాన్ని ఆదుపులో ఉంచుతుంది.

వెల్చుల్లి ఉపయోగించడం వల్ల రక్తంలో ఇన్సులిన్ స్థాయి పెరుగుతుంది. అది రక్తంలో చెక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. □

పనీర్ పరోటా



కావలసినవి: గోధుమ పిండి - మూడు కప్పులు, నెయ్యి-రెండు టేబుల్‌స్పూన్లు, బాదం పలుకులు - అరకప్పు, జీడి పప్పు-అరకప్పు, పనీర్-అరకప్పు, ఎండుద్రాక్ష- పావుకప్పు, బెల్లం-పావు కప్పు వాము-ఒక టీస్పూన్, యాల కుల పొడి - ఒక టీస్పూన్, దాల్చిన చెక్కపొడి - ఒక టీస్పూన్, ఉప్పు-తగినంత.

తయారీ విధానం: బాదం, జీడిపప్పు పలుకులను పొడి

చేసుకోవాలి.

పనీర్‌ను చిన్నచిన్న ముక్కలుగా చేసుకోవాలి. ఒక పోలోలోకి వాటిని తీసుకుని అందులో ఎండుద్రాక్ష, బెల్లం వాము, యాలకుల పొడి, దాల్చిన చెక్కపొడి వేసి కలుపుకోవాలి. మరొక పోలోలో రెండు కప్పుల గోధుమపిండి తీసుకుని కొద్దిగా ఉప్పువేసి, కొద్దిగా నీళ్లుపోసి మెత్తటి మిగ్గులం కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడుపరోటాలు చేసుకోవడానికి మిగ్గులూని చిన్న చిన్న భాగాలుగా చేసుకోవాలి. ఒక్కో భాగాన్ని పొడి పిండిలో అద్దుతూ పరోటా చేసుకోవాలి. దాని మధ్యలో ఒక చెండా డ్రై ప్రూట్ పనీర్ మిగ్గులన్నీ పెట్టాలి. తరువాత పరోటా చివరలు దగ్గరకు ఒత్తాలి. చపాతీ కర్రతో మళ్ళీ పరోటా తయారు చేసుకోవాలి. వీటిని పాన్‌పై నెయ్యి వేసుకుంటూ రెండు వైపులా కాల్చుకోవాలి. వేడి వేడిగా తింటే ఇవి చాలా రుచిగా ఉంటాయి. □

వారిని ఆడుకోనివ్వండి..



బడులు ఉన్నాయి. 'ఇక ఆటలన్నీ బంద్' అనేయకండి. రోజూ కొంత సమయమైనా వారిని

ఆడుకోనివ్వండి. అప్పుడే, వారిలో సృజనాత్మకత, సామాజిక చొరవ, మోటార్‌స్కిల్స్ వంటివి అలవడతూ యంటారు మానసిక నిపుణులు.

సామాజిక చొరవ: ఈ

రోజుల్లో ఎక్కువమంది పిల్లలకు ఆటవిడుపు దీనినే అవుతోంది. ఆపార్ట్‌మెంట్లు సంస్కృతి, స్వచ్ఛత పనితీరు, మారిన జీవనశైలి వంటివన్నీ ఇందుకు కారణాలే. ఒంటరిగా గడిపే అలవాటు గ్యాడ్జెట్‌తోనే కాలక్షేపం చేసే విధానం మనిషి, ఎదుగుదలపై. వ్యక్తిత్వ వ్యవహారాలపైనా తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తాయి. అందుకే రోజూ కుదరకపోయినా వారంతాల్లోనైనా సరే. పిల్లలు తోటివారితో కలిసి ఏర్పాటు చేయండి. ఇలా ఇతర చిన్నారులతో కలిసి ఎగరడం, దూకడం, పరుగెత్తడం వంటివన్నీ వారికి సహజంగానే మోటార్ స్కిల్స్ ని నేర్పిస్తాయి. మిగతా చిన్నారులతో సమస్యలన్నీ అలవాటుచేస్తాయి.

విటమిన్ 'బి': నేటి పిల్లల్లో ఈ విటమిన్ లోపం ఎక్కువగానే కనిపిస్తోంది. సెలవు రోజుల్లో కనీసం అర్థగంటైనా సరే వాళ్లని ఆరుబయట ఎండకి ఆడుకోనివ్వడమే దీనికి పరిష్కారమంటున్నారు దీనివల్ల ఎముకలు, చర్మ ఆరోగ్యానికి డోజా ఉండడని చెబుతున్నారు.

రోగ నిరోధక శక్తి... మీ పిల్లలకి తరచూ ఏ జలుబు, జ్వరాలు వస్తున్నాయో? దానికి ఆటలే విరుగుడు. మట్టిలో ఆడుకోవడం వల్ల అందులోని హాని చేయని సూక్ష్మజీవులు వారిలో రోగ నిరోధకశక్తిని పెంచుతాయట. పైగా ఆరుబయట ఆటలవల్ల ఆకలి పెరుగుతుంది. అప్పుడు సరైన సమయానికి తిండి, నిద్రా చేరువవుతాయి.

అంతేకాదు ఈ క్రీడలన్నీ వారి చిట్టి బుర్రల్లో కొత్త ఆలోచనలు పుట్టించేందుకు సాయపడతాయి కూడా. కాకపోతే ఆటనుంచి వచ్చాక స్నానం చేయడం అలవాటు చేయాలి. □



ఆధ్యాత్మికం

ధృతరాష్ట్ర కౌగిలి

ప్రశాంతత అనేది కొరకంటే వచ్చేది కాదు. సాధన ద్వారా పొందాలి. ముందు ఆహారకారం పోవాలి. అప్పుడే ప్రశాంతత అలవడు తుంది. వ్యక్తికి ఎన్నో సమస్యలున్న ప్రశాంతంగా జీవించడం నేర్చుకోవాలి. మాటలు బాగా తగ్గించుకోవాలి. అనవసరమైన వాటి జోలికి వెళ్లక పోవడమే ఉత్తమం. ఏ సమస్య వచ్చినా తొనకకూడదు ధైర్యంతో అదుగుచేయాలి. విగ్రహ శక్తి లేకనే రావణుడు అజానుపాయుడవు. ప్రశాంతతతో ఉన్నాడు కనుకనే ధర్మరాజుకు విజయం దక్కింది. యుద్ధంలో అందరినీ పోగొట్టుకున్నా ధృతరాష్ట్రుడు ప్రశాంతత అలవర్చుకోలేదు. పైగా పగతో రగిలిపోయాడు పాండవులు సజీవులుగా ఉండటంతో వాళ్లల్లో ఒకరినైనా అంతం చేయాలనే చెడు ఆలోచన కలిగింది. మహాభారత యుద్ధంలో భీముడే చాలా వరకు కౌరవ సమూహాన్ని సంహరించాడు. యుద్ధం అంతా ఆతని చుట్టే తిరిగింది. అది తెలిసే ధృతరాష్ట్రుడు భీముడి నే లక్ష్యం చేసుకున్నాడు. విజయం సిద్ధించిన తర్వాత పిన తండ్రి ఆశీస్సులు తీసుకోవడానికి పాండవులు తమ సమష్టానికి వస్తున్నారని తెలిసి ధృతరాష్ట్రుడు భీముడినే లక్ష్యం చేసుకున్నాడు విజయం సిద్ధించిన తర్వాత పిన తండ్రి ఆశీస్సులు తీసుకోవడానికి పాండవులు తమ సమష్టానికి వస్తున్నారని తెలిసి ధృతరాష్ట్రుడు భీముడిని ఆలింగనం చేసుకుని

చంపాలని లోలోపల రగిలిపోతున్నాడు. పాండవులు వచ్చినారని తెలియగానే 'నాయనా భీమా యుద్ధంలో నీడే పై చేయి అంటు కదా, రా నాయనా నిన్ను మనస్ఫూర్తిగా అలింగనం చేసుకోవాలని ఉంది అనగానే, భీముడు విజయ గర్వంతో ముందుకు పోతుండగా, వెంటనే శ్రీ కృష్ణుడు ప్రత్యక్షమై సైగలతో భీముని వారిచి కాంస్య భీముని విగ్రహం ధృతరాష్ట్రుని ముందు ఉంచాడు. ఎందుకంటే భృత రాష్ట్రానికి చేయి ఎనగల అంతు ఉంది. తన కౌగిలితో ఎవరైనా చిక్కుకుంటే అంతం అయిపోవాల్సిందే అందుకే ధృతరాష్ట్ర కౌగిలి అనే పేరు వచ్చింది. తన ముందు భీముడు ఉన్నాడు అని తెలియగానే ధృతరాష్ట్రుడు భీమునిని (కాంస్య) విగ్రహాన్ని భీమా భీమా అంటూ గట్టిగా కౌగిలితో బంధించాడు ఆశ్చర్యపోయాడు. తను కౌగిలింపకున్నది విగ్రం అని తెలిసి బోరున విలపించాడు. అది చూసి శ్రీకృష్ణుడు 'మామా అందరినీ పోగొట్టుకున్నా నీకు ప్రశాంతత లేదు పగతోనే ఉన్నావు. ముందు ప్రశాంతత అలవర్చుకో. తీర్చి యాత్ర ద్వారా హృదయ శుద్ధి చేసుకో ప్రశాంతత వస్తుంది. అని హతబోధ చేశాడు. కనుక ఆతతో, పగతో ఉండకు సాధ్యమైనంత వరకు మనం ప్రశాంతతంగా జీవించాలి.

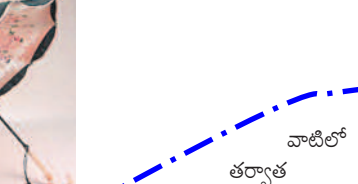
- కనుమ లల్లారెడ్డి



చినుకుల్లో మెరిసే గొడుగులు



గొడుగులంటే ఎప్పుడూ నలుపు.. అమ్మాయిలంటే మరికొన్ని రంగులు... అంతేనా? అసలే ఎప్పు పిక్చర్ పరీక్షగా ఉండనలుకుంటారు. ఈ తరం అమ్మాయిలు. అలాంటివారిని సాదా గొడుగులేం మెప్పిస్తాయి చెప్పండి. అందుకోసమే వచ్చాయి. పైకి సాదా వాటిలానే ఉంటాయి. తెరిస్తే పూలు, నక్షత్రాలు, పెయింటింగ్‌లతో కనువిందు చేస్తాయిలా. డబుల్ లేయర్‌తో తయారైన ఇవి ఎండ, వాన రెండి సుందీ రక్షణ కల్పిస్తాయట. కావానివిపిస్తే మీరూ



తర్వాత దున్నులు పెట్టినా వాటికి దుర్వాసన వట్టిస్తుంది. అలా కాకుండాంటే సిలికా ప్యాకెట్లో శాశి నలుపు కవర్లో.. నాస్టలీన్ గోళీలో ఉండడం మేలు. ♦ ఖాళీవే.. నాయనా లోపల కుక్కయెద్దు. లోపల వాడని, శుభ్రంగా ఉన్న వస్తువులతో నింపేయండి. ఒకదానిపై మరొకటి పెట్టినప్పుడు లోపలికి నొక్కుకొని పోవడం, చినగడం లాంటి



సమస్యలుండవు. దీర్ఘకాలం వస్తువుతాయి కూడా. ♦ భద్రపరచే స్థలం తేమ లేకుండా ఉండాలి. అటక, దుమ్ము ఉండక ప్రదేశాల్లో కాకుండా అల మరలోకో, గదిలో అద్దరాని ప్రదేశాల్లోనే ఉంచడం మేలు బ్యాగులను మడిచి పెట్టి సూట్‌కేసుల్లో

దాచుచున్నా. జీప్‌లు పెట్టి ఉంచడం మాత్రం మర్చిపోవద్దు. □



ఉత్తమ మహిళా వ్యాపారవేత్తగా ప్రశంసలు..

కోసం ఓ సంస్థను మొదలుపెట్టా. పేరు శిల్పి, యాసి, ఉత్తరాఖండ్, హిమాచల్‌ కెందిన మహిళలు స్థానికంగా లభించే తేనె, మైనం వంటి ఉత్పత్తులు ఇక్కడ ఉచితంగా అమ్ముకోవచ్చు. తగిన సదుపాయాలు కల్పిస్తాం. ప్రస్తుతం శిల్పి స్థాన్లని జిమ్కాస్టాల్, రాజీతే, ముక్తేశ్వర్, అల్మోరా, ముస్సోరీల్లో ఉంచాం. 'టోయర్స్' వూర్తిగా నా ఆదర్శంలో సదున్నున్న సంస్థ. వ్యాపార ప్రకటనలని స్థానిక భాషల్లో అందించడం 'టోయర్స్' పని. ప్రస్తుతం సింగపూర్ లోని పదిహేను ఛానల్స్‌లో టైఎమ్ అయ్యి వారికి ప్రకటనలు చేస్తున్నాం. రియల్, బెంగళూరు సంస్థలతోనూ ఒప్పందాలు జరిగాయి. గత ఏడాది సింగపూర్ ప్రభుత్వం నుంచి ఉత్తమ మహిళా వ్యాపారవేత్తగా ప్రశంసలు అందుకున్నా.

ప్రభుత్వ ఆదర్శంలోని టైమ్ కేర్ ఫౌండేషన్‌తోనూ.. శారీకన్వెన్షన్ పేరుతో ఒక గ్రూప్‌ని మొదలుపెట్టా. 3 వేలమంది సభ్యులు. మేముతా కలిసి.. బీరల్లో వాతావన నిర్వహించి ఫండ్ రైజ్ చేసి ఆ మొత్తాన్ని ఈ ఫౌండేషన్‌కోసం ఇస్తున్నాం. నేను చిత్రకళాని కూడా. చిత్రాల ద్వారా వచ్చిన ఆదాయాన్ని ఈ సంస్థకే ఇస్తున్నా.

పదేళ్లు పోయింది.. అమ్మ సౌభాగ్య.. ఓ స్వార్థిదాత. కర్నూలులో కోట్లాది రూపాయలు విలువ చేసే ప్రభుత్వ భూమిని కట్టాకాకుండా పదేళ్లుపాటు పోరాడారు. 83 ఏళ్ల వయసులో ఆర్డర్‌లెవీనో బాధపడుతూ కూడా స్థానిక మహిళలని కూడగట్టి సంఘాన్ని స్థాపించి.. ఈ స్థలాన్ని అందమైన పార్క్‌గా మార్చారు. తన శిష్యుల్లో ఐఎఎస్‌లూ, ఐఎఎస్‌లూ ఎంతోమంది ఉన్నారు. వాళ్లందరినీ ఒక మొక్కలాంటి గురుదక్షిణా ఇవ్వతారు. తన జీతంలో అధిక భాగాన్ని ఈ పార్క్ కోసమే కేటాయించారామె. ప్రభుత్వం నుంచి పారితమిక అవార్డుని అందుకున్నారు. □



ఉడ్డిగం చేసే మహిళలు లేనినప్పటి నుంచి ఎంత పరుగులు పెట్టినా పని అలవ్వవచ్చుతుంది. విధుల్లోనూ క్షణం కూడా వృథా చేయకపోయినా

సమయం మీ చేతిలోనే..



సమయానికి బాధ్యతలను పూర్తి చేయలేదు. దీనికి పరిష్కారం సరైన స్వీయ నిర్వహణే అంటున్నారు నిపుణులు. సమయపాలన కొరవడితే ఇంటిపనులు, వ్యక్తిగతమైనవి కూడా వెనకబడతాయి. ముందుగా పని ఆధారంగా దానికెంత సమయం పడుతుందో అంచనా వేయగలగాలి. ఆఫీసు తొమ్మిది గంటలకు బయలుదేరాలంటే ఎన్ని గంటలకు మీరు నిద్రలేవాలి అనేది ప్రణాళిక చేసుకోవాలి. దానికి తగినట్లుగా అడుగులేయాలి. నాలుగైదు పనులను ఒకేసారి కాకుండా చిన్నచిన్న లక్ష్యాలగా చేసుకొని విడివిడిగా పూర్తిచేయడానికి ప్రయత్నించాలి. లేదంటే అంతా అవకతవకలుగా మారుతుంది. స్వీయ నిర్వహణను పాటించి, సమయాన్ని వృథా చేయకుండా ఉంటే చాలు. అనుకున్నట్లుగా బాధ్యతలన్నీ పూర్తిచేయొచ్చు. **సమస్య...** ఎంత వేగంగా పనిచేస్తున్నా.. ప్రయాణం లేదనిపించినప్పుడు సమస్య ఎక్కడ ఉందో గుర్తించాలి. ఎక్కడ మీ వేగం తగ్గుతుందో లేదా ఏ పని సమయాన్ని వృథా చేస్తుందో తెలుసుకోవాలి. ఆ పనిని అవసరం లేకపోతే సాయంత్రానికి బదిలీ చేసుకోవాలి. ప్రతి నిమిషమూ విలువైనదే అని తెలుసుకుంటే దాన్ని ఎలా వినియోగించాలో అర్థమవుతుంది. మొత్తం బాధ్యతలన్నీ మీరే పూర్తిచేయకుండా ఇంట్లో మరొకరికి కూడా కొన్నింటిని వదిలితే ఆ సమయం మీకు మరొక పనికి ఉపయోగపడి పని సులువు అవుతుంది. **ఉడ్డిగం బాధ్యతల్లో..** ఇంట్లో మిగిలిన పనిని తర్వాత చేయొచ్చు. మరొకరికి అందించొచ్చు. ఆఫీస్‌లో ఇలా బదిలీ చేయడం ఎరుకాదు. ఇటువంటి చోట్ల స్వీయ నిర్ణయ పాటించాలి. ఇందుకోసం మీ నైపుణ్యాలను అంచనా వేయాలి. అలాగే చేసే పనిలో నాణ్యత లోపించకూడదంటే ఒట్టి, అందోళనపండివి దరికి చేరనివ్వకూడదు. వీటి కారణంగా పనిలో వేగం తగ్గడమే కాదు, నాణ్యత లోపిస్తుంది. సమయాన్ని ప్రణాళికాబద్ధంగా వినియోగించడంపై సాధన చేయాలి. అయితే దీనికి ఆరోగ్యం కూడా సహకరించాలి. నిండైన ఆరోగ్యం తోడైతేనే బాధ్యతలన్నింటిని సక్రమంగా పూర్తి చేయొచ్చు. అదీ.. అనుకున్న సమయానికే. □

